

見どころ満載奥びわ湖健康マラソン

新緑の湖岸を快走できるフラットなコース!

写真は過去の大会の様子



第40回 森と湖の郷 西浅井

奥びわ湖健康マラソン

新緑の湖岸コースをさわやかに走り抜けよう!!

申込締切

2023年
4月2日(日)

開催日

2023年
5月21日(日)

【雨天決行】

種目

● 1.5km
● 5km
● 15km

司会・進行
小野千穂さん
(予定)

道の駅

塩津海道 あぢかまの里

特産品販売所・お食事処 奥びわ湖 水の駅

イメージキャラクター「あぢかまくん」

水の駅 交流館

奥びわ湖 水の駅

道の駅 情報館

丸子船 実船展示

まちの観光情報コーナーや、各種団体向けの交流室、手づくりパンの工房等があります。水の駅で買ったものを食べる休憩室としてもご利用いただけます。

地域の美味しいものを豊富に品揃え。新鮮野菜のほか、鴨そば・鮒ずし、などのグルメで舌つみ。琵琶湖八珍(アユなどの湖魚)は売切れ御免です。

タッチパネル式の大画面で地域の道路情報や観光情報を提供しています。館内のトイレは24時間利用可能です。(詳しくは「北淡海・丸子船の館」へ ☎0749-89-1130)

「北淡海・丸子船の館」のサテライト展示。かつて北陸諸国と京阪の物流にとって重要な琵琶湖の湖上水運の主役であった「丸子船」の実船を展示しています。

道の駅 塩津海道 あぢかまの里

(特産品販売所・お食事処 奥びわ湖 水の駅)

〒529-0701 長浜市西浅井町塩津浜1765 TEL.FAX 0749-88-0848 <http://www.koti.jp/>

【営業時間】 AM9:00~PM5:00 (冬期間12月~2月 AM9:00~PM4:00) ※土・日・祝日は1時間延長

【定休日】 毎週火曜日



参加者募集

琵琶湖と新緑を満喫し、
楽しく走っていただける手づくりの大会です
不備もいささかあるかと思いますが
それをご理解の上お申し込みください



お問い合わせ

奥びわ湖健康マラソン事務局

〒529-0721 滋賀県長浜市西浅井町大浦2590番地
西浅井まちづくりセンター内
TEL.090-1223-9361
[9:00~17:00(日・月・祝日は除きます)]

<http://www.okusupo.com/marason.html>



主催

奥びわ湖健康マラソン
実行委員会

主管

Okubiwako
sports Club
奥びわ湖スポーツクラブ

開催要項

開催日 2023年 5月21日(日)【雨天決行】

場 所 奥琵琶湖パークウェイ 大浦～菅浦間

会 場 長浜市役所西浅井支所

コース ●1.5km … のどかな田園地帯のコース
● 5 km … 田園地帯～湖岸コース
●15km … 田園地帯～湖岸を経たフィヨルド景観のコース

集合場所 長浜市役所西浅井支所(湖西線永原駅下車徒歩3分)

参加資格 全コース、事前に健康診断を受け、健康であると認められた方

日 程	参加者受付	8:30～10:00
	開 会 式	9:45～10:15
	発 走	15km…………… 10:30 1.5km…………… 10:35 5 km…………… 10:55
	閉 会 式	12:30～

参加料 1.5km…[1人]2,000円
5 km…[1人]2,500円
15km…[1人]3,000円

定 員 15kmのみ先着2,000名様とさせていただきます

大会申込規約

- 大会申込に際して参加者は下記の事項に同意の上、お申し込みください。
- 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
 - 申込後の種目変更について、申込種目より短距離の種目への変更は認めますが、長距離の種目への変更は認めません。
 - 年齢・性別の虚偽申告等の出場(不正出場)は認めません。その場合出場資格が取り消されます。
 - 地震・風水害・降雪・事件・事故等により大会を中止(当日午前6時に決定)することがあります。
 - 上記2、3の場合、または参加を取りやめた場合、あるいは過剰入金・重複入金などによる参加料の返金はいたしません。
 - 納入された参加費は大会を中止した場合においても返金はいたしません。
 - 申込締切日を過ぎてからの受付、また納入された参加料の返金はいたしません。
 - 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - しょうがい者で単独走行が困難な方は伴走者の同伴が必要となります。

申込方法
・郵便局・コンビニから入金ができるランテスをご利用いただけます。
●インターネット(携帯・PC共通)
http://runnet.jp/
(ネット手数料220円)
※参加料の返金はいたしません。
※当日受付はいたしません。



申込締切 2023年4月2日(日)

駐車場はわずかしかありませんので 公共交通機関をご利用ください。

行 き	
JR	参加に便利なJRをご利用ください。 JR永原駅から会場まで徒歩3分!!
北陸線	米原 ⇄ 近江塩津着 ⇄ 近江塩津発 ⇄ 永原 6:52 7:24 乗り換え 7:34 7:39 9:00 9:33 9:40 9:44
湖西線	京都 ⇄ 近江今津 ⇄ 近江今津 ⇄ 永原 7:00 8:06 乗り換え 8:14 8:27 7:24 8:47 8:15 9:31

帰 り	
JR	① 永原 ⇄ 近江塩津 ⇄ 敦賀 ② 永原 ⇄ 近江今津 ⇄ 山科 12:56 13:01 13:15 12:45 13:00 13:10 13:53 (乗り換え) ⇄ 米原 京都 ⇄ 大阪 13:07 13:42 13:58 14:28

※1/31現在の時刻です。

コースマップ



【参加上の注意事項】

- 自分の健康状態を考え、自分の責任において参加してください。
- 18歳未満の参加は保護者の同意を必要とします。
- 雨天時も決行いたします。(実施不可能の場合は、当日午前6時にホームページ上でお知らせします。)
- 駐車場が限られていますのでなるべく公共機関をご利用ください。
- ヘルスチェックカードを事前に郵送しますので、当日お忘れのないよう持参していただき、受付にてヘルスチェックカードの提出とともに、ナンバーカード・参加賞・プログラムをお受け取りください。
- 参加者の疾病・傷害等は、応急処置のみ主催者側で行い、その後の責任は負いません。
- 貴重品は、各自で保管してください。万一の場合の責任は負いかねます。コインロッカーがありますのでご利用ください。(数に限りがございます。)
- 更衣室は、男女とも簡易的なものしか設けませんので、基本的にあらかじめ出走できる服装でご来場ください。
- 準備運動についてはご自身で行ってください。
- 全コース一斉スタートとしますが、混雑緩和に配慮いただき、人との間隔を空けてください。
- 全コース、タイム計測はいたしません。また、着順は関係なしとし、ゴール時の着順票配布もいたしません。
- 給水所は2ヵ所(15kmコース上のみ)とし、飲料水の手渡しはいたしません。ご自身の手でお取り扱いいただき、使用後の紙コップは、ご自身の手でゴミ箱に入れることを厳守してください。当日は気温が高い事が予想されますので、熱中症対策は各自で行ってください。
- 12時30分で交通規制が解除されます。それまでにゴールできない場合は競技を中止し、係員の指示にしたがってください。
- 今大会は完走証の記入をいたしません。無記入の完走証を設置いたしますので、参加者ご自身の手で帰宅後にご記入ください。
- コロナウイルス感染症対策は開催間近の政府・市のガイドラインに沿って行います。詳しくはホームページでご確認ください。

Secret 当日のお楽しみ

数量限定 奥びわ湖健康マラソン40回記念Tシャツを当日販売

他にはないオリジナルTシャツです。参加の記念に1枚いかがですか？

1枚 2,000円 サイズ:S・M・L・LL カラー:????

代金の一部は地域の子どものスポーツ振興に使わせていただきます